

Kalbėti apie skaudžiausius ir gėdingiausius savo gyvenimo dalykus – tokia neįtikėtina drąsa gali sukurti kiečiausią širdį. **Gabija VITKEVIČIŪTĖ (42)** net ir tuo neapsiribojo: ne tik papasakojo, ką teko išgyventi, kai šalia – alkoholizmu serganti mama, bet ir ėmėsi konkrečių veiksmų – įkūrė pagalbos namus „Ramunėlė Rehab“ alkoholizmu sergančioms moterims. Jiems suteiktas jau šviesaus atminimo Gabijos mamos vardas.



Olgos Posaškovos nuotrauka

1 „Kaip išdrįsau? Nes pajutau, kad dabar jau galiu. Galiu sukurti tinkamą erdvę, galiu suburti geriausią komandą, galiu pasakyti, kad slėpimas kainuoja daugiau (kartais – gyvybę), galiu atlaikyti puolimą, galiu išverti tų moterų artimųjų ašaras ir galiu džiaugtis jų visų ramybe mamai, dukrai, močiutei grįžus į save ir savo šeimą.

Išdrįsau, nes jau galiu.

O kas jaučia gėdą ar skaudulį, labai suprantu, kodėl. Mat priklausomybės liga nužudo savivertę: ir tam, kas yra priklausomas, ir tam, kas yra šalia. Dėl to tampa labai lengvai pažeidžiamas ir kaip gyvybei gresiančio pavojaus bijaisi kiekvienos skaudesnės reakcijos, požiūrio, klausimo, žvilgsnio, nes neatlaikysi, perlūši. Todėl užtyli, išmoksti slėpti ir pasislėpti. Bet kai atsiveri – pasaulis atsiveria atgal ir apsidairęs pamatai, kad esi smarkiai ne vienas. O įsikibus į parankę juk visada lengviau?

Kokia tokio atvirumo graža?

Dideli tikslai = didelės kliūtys = dideli mokytojai.

Pati šiandien po cunamio informacijos ir nuveikto darbo jaučiuosi kaip ir pirmą sprendimo dieną – tikrai žinau, ką darau, ir tikrai žinau, už ką moku savo kainą. Dėl Jos.

## Išdrįsau, nes dabar jau galiu

Savo pagalbos namuose moteris mes vadiname sesėmis. Jos lygiai tokios pačios, kaip Tavo draugės, bičiulės, kolegės ar kursiokės. Tik kažkuriame gyvenimo etape labai sužeistos, įskaudintos, pargriuvusios. Keliamės ir bundam kasryt lygiai kaip ir Tu: su mintimi – viskas bus gerai. Tik mūsų

atveju įsipina žodelis *vėl*. Ir jame telpa antras gyvenimas.

Merginoms ir moterims palinkėjimas mano tebus ne stebuklingas, o striukas ir žemiškas – stebėk ir mylėk. To užteks ilgam.

O kai baisu, klauski ne „kodėl?“, o „kaip?“

#AsEsiNesTuEsi #RamunėlėRehab #hope #life #love